



令和3年6月30日

さくら保育園

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。水分補給や体調管理に気をつけていきたいと思います。おうちでも、休息、睡眠を十分に取るように心がけましょう。

### <茨城県保健福祉部からのお知らせ>

- RS ウイルス感染症の報告が5月中旬から全国的に増えています。
- RS ウイルス感染症とは、乳幼児に多くみられる急性呼吸器感染症です。
- 発症する年齢も例年と異なり、3歳以下に加えて、4歳5歳の報告が増えているようです。
- 県内の報告数も、例年同時期より多い傾向にあります。  
\*引き続き、感染予防に努めましょう。

### <6月の病気・感染症の様子>

溶連菌感染症	3名
RSウイルス	2名
ヘルパンギーナ	1名
手足口病	1名
胃腸炎	1名
嘔吐症状	3名
発熱、咳、鼻水症状	38名

\*6月中旬から急に、0歳児～2歳児クラスで発熱、咳、鼻水症状でのお休みが多くみられました。

### 虫刺され



虫に刺されたら、まずかかないことが大切です。かいてしまうと傷から菌が入り悪化したり、とびひになることがあります。かき続けることで治りも悪くなってしまいますので、十分に気をつけましょう。

### 蚊に刺されたら

子どもの場合、蚊に刺される免疫が少ないため、水ぶくれができることがあります。刺されたら、その部分を洗い、30分以内に炎症をとる薬を塗ると、症状が軽く済みます。

### 頭ジラミに注意しましょう

- 感染力が強く清潔にしていなくてもつります。
- 髪の毛の長いお子さんは、髪を短くするかゴムで束ねて登園しましょう。



### 夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。  
\*受診した際は、保育園に通っていることを伝え、登園の時期を確認しましょう。

### ヘルパンギーナ

症状：突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱する。

#### 【登園の目安】

主な症状が治まり、発熱がなく、普段の食事がとれるようになってから。



### プール熱(咽頭結膜熱・アデノウイルス)

症状：プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、のどの痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出る。

#### 【登園の目安】

主な症状が消え、2日経過してから。

### 手足口病

症状：手の平、足の裏、口の中に水ぼうや赤い発しんがで、熱を伴う(発熱しないこともある)。

#### 【登園の目安】

主な症状が治まり、発熱がなく、普段の食事がとれるようになってから。



### はやり目(流行性角結膜炎)

症状：目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出る。発熱や下痢を伴うこともある。

#### 【登園の目安】

感染力がとても強いので、結膜炎の症状が完全になくなってから。

