



令和3年7月30日
さくら保育園

猛暑が続いています。暑いと、食欲がなくなったり、つい冷たい物ばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けないためにも、しっかりとご飯を食べて、睡眠も十分にとれるようにしましょう。

<お知らせ>

- * 6月、7月と急な発熱の為に保護者の方へご連絡することが多くありました。お迎えのご協力ありがとうございます。
- * 連絡先が変更になった場合や、通常と連絡先が異なる場合は、必ず職員へお知らせください。また、いつでも連絡がとれるようお願いいたします。

<7月の病気・感染症の様子>

- RSウイルス 1名
 - ヘルパンギーナ 1名
 - 水痘(水ぼうそう) 1名
 - 発熱・咳・鼻水症状 44名
 - 咳・鼻水症状(熱なし) 7名
 - 嘔吐・下痢症状 3名
- * 0歳児～3歳児クラスで、発熱・咳・鼻水症状でのお休みが多くみられました。

<歯科健康診断を終えて>

むし歯があったお子さんは、早目に受診しましょう。受診した方は、受診結果報告書の提出をお願いします。

(結果)

クラス	受診者数	むし歯があった園児数
0歳児	6人	0人
1歳児	11人	0人
2歳児	23人	1人
3歳児	24人	3人
4歳児	24人	6人
5歳児	28人	6人

歯科医の先生から下記のお話がありました。

- 歯垢や歯肉の状態があまり良くない園児が多くみられました。
- 感染症予防の為にマスクを着用していることで、口腔内の衛生の意識が低くなっているのが原因のひとつだと思います。
- お子さんが歯みがきをした後は、ぜひ口の中の様子も見て仕上げみがきをしてあげましょう。
- 定期的に歯科医院でみてもらいましょう。

鼻の日



8月7日は「鼻の日」です。鼻はにおいをかいだり、呼吸時にほこりやウイルスなどの進入を防いだり、発声する時に声を響かせたりなど大切な役割をしています。鼻の役割だけでなく、動物はどんな鼻の形をしているかなど、お話をしてもいいですね。

熱中症対策として



水遊びや園庭での戸外遊びの前に、**環境省・熱中症予防情報サイト**より「暑さ指数」を確認し、園庭に出ている時間などの参考にしています。また、こまめに水分補給ができるように、気をつけています。

暑さ指数：熱中症を予防することを目的として提案された指標

* 湿度、日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、気温を取り入れた指標です。



水の事故に注意しましょう!

《ビニールプールやプールでの事故》

- 大人が少しの間、目を離れた時に、子どもが溺れてしまうことがあります。
- 家庭用のビニールプールで、顔がつけられる程度の水の量でも危険があります。
- プールで遊ぶ時は、必ず大人が付き添い、子どもから目を離さないようにしましょう。

