



令和4年12月1日  
さくら保育園

11月半ばから後半にかけて、発熱や下痢・嘔吐の症状でのお休みが多くなりました。また、新型コロナウイルス感染症については、感染者数が全国的に増えています。年末年始で外出の機会なども増えると思いますが、生活リズムを乱さないようにして、手洗い・うがいの徹底で感染予防に気をつけていきましょう。

### <11月に歯科健診をしました>

むし歯があったおさんは、早目に受診しましょう。受診した方は、受診結果報告書の提出をお願いします。

#### 歯ブラシのチェックをしましょう

歯ブラシの毛先が広がっていると、せっかくみがいても汚れが取れません。毛先が広がっているときは、新しいものと交換しましょう。



### <11月の病気・感染症の様子>

新型コロナウイルス感染症	5名
ヘルパンギーナ	1名
胃腸炎	4名
下痢・嘔吐症状	13名
発熱症状	43名
咳・鼻水症状	18名

\*主に1~2歳児で発熱、下痢・嘔吐症状でのお休みが多かったです。  
\*11月後半には、園全体的に体調不良でのお休みは、少なくなりました。

### 感染性胃腸炎が流行する時期です



#### 吐いてしまった時のケアは…

##### 吐いたものを口から取り除く

口の中に吐いたものが残っているとまた吐き気を催すことがあります。

うがいをさせたり、小さいお子さんの場合は、ぬらしたガーゼなどで口の中をぬぐったりして、口の中をきれいにしましょう。

##### 静かにさせて様子を見る

安静にさせて様子を見ます。寝かせる場合は、吐いたものがのどにつまらないように横向きにします。



##### 様子を見ながら水分補給を

吐いた直後に水分をとらせると、また吐いてしまうことがあります。水分を飲ませるときは、様子を見て、顔色がよくなり吐き気が治まってから、少しずつとるようにしましょう。

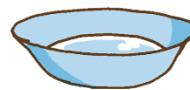


### 汚れた衣類を消毒するときは…

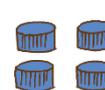
- ① 素手で触れないように、使い捨ての手袋・マスクをつけます。
- ② 衣類についた汚れをペーパータオルなどで拭き取ります。
- ③ 消毒液または、85℃以上の熱湯に1分間つけます。
- ④ 消毒ができれば、洗濯機に入れても大丈夫です。
- ⑤ 使用した使い捨て手袋やマスクは、ポリ袋に密封して捨て、最後に手をせっけんでよく洗います。

#### 消毒液の作り方 (簡単に作れます。)

市販の塩素系消毒剤や漂白剤は、6%くらいの濃度です。(表示確認)



水 1 L



ペットボトルのキャップ4杯



\*色落ちが心配な時は、85℃以上の熱湯につける方法で消毒します。